

LA CONTRACEPTION, C'EST PAS SI FACILE !

Le développement de la contraception masculine contribue à l'égalité femmes-hommes par le partage de la charge contraceptive.

Il n'y a pas d'égalité de choix dans les méthodes autorisées :
[3 pour les hommes](#) et [11 pour les femmes](#).

[L'HAS a inscrit dans sa feuille de route, la contraception chez l'homme.](#)

L'aspiration à l'égalité femmes-hommes devrait :

- inciter les financeurs et l'industrie pharmaceutique à développer la recherche sur la contraception masculine et à mettre les moyens permettant d'y accéder
- servir à combattre l'inégalité dans l'éducation à la vie affective et sexuelle des garçons et des filles
- [permettre un suivi médical identique pour les hommes et les femmes](#)

CE QU'ON NE CHANGERA PAS !

En cas d'échec de la contraception masculine ou féminine, c'est toujours la femme qui est enceinte même si l'homme est bien sûr concerné, et la décision d'interrompre ou pas la grossesse appartient en dernier lieu à la femme car il s'agit d'une intervention sur son corps.

La contraception masculine, on s'y met quand ?

A l'égal des femmes, les hommes doivent se poser la question des moyens de contraception pour ne pas engendrer


ancic

**Association
Nationale des
Centres d'IVG et
de Contraception**

www.ancic.asso.fr

CONTACTS

info@ancic.asso.fr

SITES INTERNET

Ancic : www.ancic.asso.fr

Planning Familial : www.planning-familial.org

Association Française d'Urologie : www.urofrance.org

Société d'Andrologie de Langue Française : www.salf.fr

Portail dédié à la sexualité des français: www.questionsexualite.fr

Pour + d'info


**MINISTÈRE
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES ET
LES HOMMES,
DE LA DIVERSITÉ ET DE
L'ÉGALITÉ DES CHANCES**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Cette plaquette a été réalisée par l'Association des centres d'inter-
ruption de grossesse et de contraception avec la participation du
Ministère chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes, de la
diversité et de l'égalité des chances

LA CONTRACEPTION UNE HISTOIRE D'HOMMES AUSSI...



ON S'Y MET
QUAND?

bobiki

www.ancic.asso.fr

ancic

LA CONTRACEPTION MASCULINE

ÇA EXISTE !



J'utilise le **préservatif masculin**



Il s'agit d'une gaine qui se déroule sur le pénis. Il protège aussi des infections sexuellement transmissibles.



Moi j'ai choisi la **vasectomie**

C'est une technique dite définitive, qui consiste à couper et ligaturer les canaux déférents pour empêcher les spermatozoïdes de sortir du corps.



Elle ne modifie ni l'érection, ni l'éjaculation, ni le plaisir !

EN COURS D'EXPÉRIMENTATION, ABSENCE DE RECOMMANDATION DE LA HAS*

Personnellement j'ai envie de me renseigner sur la **contraception thermique**

Mais il n'y a pas encore de mise en conformité des dispositifs permettant la remontée des testicules afin de les maintenir à une température qui bloque la fabrication des spermatozoïdes.



EN COURS D'EXPÉRIMENTATION, ABSENCE DE RECOMMANDATION DE LA HAS*

La **contraception hormonale** m'intéresserait

L'OMS préconise la prise de testostérone par injection hebdomadaire mais l'absence de recommandations de la HAS* et d'AMM** dans cette indication ne permet pas son déploiement en France.



RISQUE ÉLEVÉ DE GROSSESSE

Il existe également le **retrait**

LA CONTRACEPTION MASCULINE

ÇA MARCHE !

EFFICACITÉ :

Préservatifs : 85%*

Vasectomie : 99,85%*

Retrait : 73% à 78%* (risque élevé de grossesse)

Contraception thermique : il est essentiel de conduire des études cliniques pour évaluer l'efficacité de la méthode.

Contraception hormonale : Des études cliniques sont toujours en cours.

Nous attendons une validation de l'HAS.

* Efficacité pratique

RÉVERSIBILITÉ :

La **vasectomie** est une méthode de contraception définitive

ACCEPTABILITÉ :

Les études ou les thèses déjà publiées montrent qu'elle est très bien acceptée par les hommes qui choisissent leur contraception.

Certaines méthodes sont plus adaptées en fonction du corps et du mode de vie de chacun. Les contraceptions thermique et hormonale nécessiteront un suivi médical et une surveillance de l'efficacité par spermogramme.

RISQUES ET CONTRE-INDICATIONS

Comme toute intervention chirurgicale, la vasectomie comporte des risques bien définis. Mais surtout, il existe des risques à utiliser des modes de contraception non encore validés car les effets secondaires sont mal connus. En ce qui concerne la contraception thermique, pour le moment l'utilisation de dispositifs artisanaux reste donc sous l'entière responsabilité des usagers. **Avis médical indispensable.**

COÛT :

Il existe deux marques de préservatifs externes en latex remboursés à 100% sans prescription et sans avance de frais en pharmacie pour les moins de 26 ans. Cotation CCAM 60,27 euros pour une vasectomie.



Toute érection avec ou sans pénétration même sans éjaculation s'accompagne de l'émission de quelques spermatozoïdes et donc d'un risque de grossesse !

LA CONTRACEPTION MASCULINE

LES IDÉES REÇUES !

Je ne banderai plus !

Je ne pourrai plus éjaculer !

Je serai ridicule !

Ça va me saouler !

En tant que mec, je souhaite que se développent des méthodes de contraception masculine plus fiables : en utiliser une sera l'occasion de me questionner sur ma sexualité, mon corps et mon désir d'enfant.

Je peux m'occuper des enfants, de la cuisine et du ménage.
→ C'est bien... mais je peux aussi ne pas vouloir d'enfant !

Je peux prendre le relais avec ma « partenaire » pour la charge contraceptive.

Je ne crains plus de grossesse non désirée. Je peux avoir une sexualité plus libre !

Même si je sais qu'il y a des contraintes...

Patience, régularité et suivi médical :

- pour la vasectomie puisque pour parvenir à une efficacité contraceptive, il faut environ 90 jours (le temps de fabrication des spermatozoïdes), suivi médical et spermogramme sont indispensables les premiers mois.
- pour le préservatif, à utiliser à chaque rapport sexuel avec pénétration.
- dans le futur, pour les méthodes thermiques et hormonales des contraintes existeront certainement.

Lise Desportes